

## Qué es La Early Assessment and Support Alliance (EASA)?

EASA es un red estatal de programas cuales identifican a los jóvenes con síntomas de psicosis lo antes posible. EASA ofrece apoyo y tratamiento a base de la investigación actual.

## A quién sirve EASA?

EASA ayuda a identificar y apoyar a los jóvenes con síntomas que indican la aparición de una enfermedad psicótica como esquizofrenia o bipolar con psicosis. EASA también ayuda a aclarar el diagnóstico y el tratamiento adecuado. Además, ofrece ayuda a conectar jóvenes con la atención adecuada.

Los síntomas agudos de psicosis incluyen alucinaciones (ver y escuchar cosas que no están), delirios (pensamientos extraños que parecen fuera de carácter) y perturbaciones en el habla, expresiones emocionales y movimientos del cuerpo. Por lo general, los síntomas inician por forma gradual.

Sin la identificación temprana, los jóvenes con psicosis corren un gran riesgo de dejar la escuela, perder apoyo social, la capacidad de funcionar, trauma a largo plazo, problemas con la ley, la discapacidad y la pobreza.

***CON la identificación temprana y apoyo suficiente, la mayoría de estas consecuencias pueden ser evitadas. La mayoría de jóvenes se graduarán, trabajarán y vivirán vidas plenas y exitosas.***

## A quién debo referir?

Refiere cualquier persona que podría tener síntomas tempranos de la psicosis. Si una persona demuestra **dificultades nuevas o el empeoramiento** en las áreas siguientes, llame para una consulta:

### 1. Rendimiento reducido

- Dificultad para leer o entender oraciones complejas
- Dificultad para hablar o entender lo que otros dicen
- Volverse fácilmente confundido o perdido
- Dificultad para jugar deportes o otros actividad que solían ser fáciles (Ejemplo: no poder pasar el balón de futbol a un miembro del equipo)
- No asistir la escuela o trabajo por tener medio o no poder dormir.

### 2. Cambios de Comportamiento

- El miedo extremo y sin razón
- Acciones que no tienen sentido.
- Comportamiento implosivo y imprudente (regalando todas sus pertenencias, etc)
- Nuevas creencias bizarras
- La escritura incoherente o extraña
- Aislamiento social
- Disminución de la apariencia y la higiene
- Cambios dramáticos en el sueño
- Cambios dramáticos en como alimentarse

### 3. Cambios perceptuales

- El temor de que personas están tratando de hacerle daño
- Un aumento de la sensibilidad de sonidos, vistas, olores o toque
- Escuchar voces que no están
- Reportar cambios visuales (colores más intensos, rostros distorsionados, líneas que se vuelvan onduladas)
- Sentir que alguien pone pensamientos en su mente o que otros pueden leer sus pensamientos

Para referir a alguien, la persona debe:

- Tener 15-25 años (12-25 para Linn, Marion, Multnomah, Polk, Tillamook, y Yamhill)
- Vivir en el condado
- Síntomas que no han durado más que 12 meses
- IQ de 70 o más o que aún no reciben servicios de discapacidad del desarrollo
- Síntomas no están causados por una condición médica o drogas

## Qué debo hacer si me doy cuenta de que alguien tenga estos cambios?

Llama EASA para una consulta. Cualquier persona puede referir a quien sea a EASA y puede ser anónima. EASA puede juntarse con la familia en la escuela, en la casa o cualquier lugar. **No espere!!**

## Cuales servicios ofrece EASA?

Servicios de EASA se basan en la investigación actual. Están disponibles sin importar la capacidad de pagar.

Servicios incluyen:

- Información y consultas con organizaciones e individuales
- Educación, asesoramiento especializado y conexiones a atención adecuada
- Ayuda a los jóvenes a entender los cambios y tener éxito en sus estudios
- Para jóvenes con síntomas continuando que no se puede atender mejor en otro lugar, un programa intensivo de dos años con un equipo local que incluye profesionales médicos, consejeros, terapeutas ocupacionales y especialistas en la escuela o trabajo.
- Grupos de terapia para la familia y otras oportunidades para los jóvenes a conectar con participantes que pueden apoyarse y aprender mutuamente.

## EASA está cambiando la manera de dar servicios.

EASA siempre está mejorando el proceso de responder a los primeros síntomas de la psicosis. El Centro de Excelencia de EASA trabaja a niveles locales, estatales y nacionales para aprender de las nuevas investigaciones y las experiencias de los participantes de EASA.

**Siempre puedes encontrar información de contacto actualizada y más en [www.easacommunity.org](http://www.easacommunity.org)**



## Early Assessment and Support Alliance



### *Apoiando a los jóvenes con síntomas de psicosis*



### Información para referir



EASA Center for Excellence  
OHSU-PSU School of Public Health  
1600 SW 4<sup>th</sup> Avenue Suite 900  
Portland, OR 97201  
(503) 725-9620 or  
1-855-284-4750 toll free



SCHOOL OF  
**PUBLIC HEALTH**



*Sponsored by*

