

Psicoeducación familiar

CONTACT INFO
 HERE



Evidencia aplicada al tratamiento



Desarrollando alianzas de trabajo con los usuarios y las familias para apoyar el proceso de recuperación.

¿Qué es la psicoeducación familiar?

La psicoeducación familiar (FPE, por sus siglas en inglés), es una práctica basada en la evidencia que le da a los usuarios y a las familias información acerca de las enfermedades mentales, les ayuda a construir apoyos sociales, y mejora las habilidades para resolver problemas, comunicarse y sobrellevar situaciones.

¿Por qué participar en la FPE?

Los usuarios que participan en la FPE experimentan menos recaídas y pasan menos tiempo en el hospital. Las familias que participan dicen tener un mayor conocimiento acerca de las enfermedades mentales graves y sentirse menos estresados, confundidos y aislados.

La psicoeducación familiar apoya a los usuarios y a sus familias en el proceso de recuperación.

¿Cómo funciona la psicoeducación familiar?

- **Los usuarios definen quién es la familia** Los profesionales que trabajan en el IMR ayudan a los usuarios a definir la recuperación por sí mismos y a identificar metas de recuperación que les sean importantes a nivel personal.
- **La colaboración es la clave** La educación acerca de las enfermedades mentales es la base de la toma de decisiones informadas.
- **La educación promueve el entendimiento** Los profesionales ayudan a los usuarios a crear redes sociales e invitan a las personas de apoyo a participar en actividades que promueven la recuperación.
- **La orientación y capacitación continuas son efectivas** Los usuarios aprenden a identificar señales tempranas de alerta y a planear los pasos que pueden seguir para prevenir las recaídas.
- **El método de resolución de problemas da resultados** Los usuarios aprenden nuevas estrategias que les ayudan a manejar sus síntomas, sobrellevar el estrés y mejorar sus vidas de una manera considerable.
- **Los grupos multifamiliares mejoran el apoyo** El formato de grupos multifamiliares permite que los consumidores y las familias se relacionen con otros y reciban el apoyo de otros usuarios y ayuda mutua.