

Liên minh đánh giá và hỗ trợ sớm (EASA)?

EASA là một mạng lưới các chương trình ở Oregon. Chương trình EASA tìm kiếm thanh thiếu niên có triệu chứng rối loạn tâm thần sớm nhất có thể. EASA cung cấp hỗ trợ và biện pháp điều trị dựa trên nghiên cứu hiện tại và bằng chứng dựa trên thực hành.

Đối tượng phục vụ của EASA



Chương trình EASA phục vụ thanh thiếu niên có các triệu chứng phù hợp với sự khởi phát của bệnh rối loạn tâm

thần, chẳng hạn như tâm thần phân liệt hoặc rối loạn lưỡng cực kèm theo rối loạn tâm thần. EASA giúp làm rõ chẩn đoán và biện pháp điều trị thích hợp.

Các triệu chứng cấp tính của chứng rối loạn tâm thần bao gồm:

- Ảo giác – nhìn và nghe thấy những điều mà người khác không thấy
- Hoang tưởng – niềm tin kiên định, kỳ lạ, không giống ai
- Rối loạn lời nói, biểu hiện cảm xúc và vận động

Sự khởi phát của các triệu chứng này thường xảy ra dần dần.

Nếu không được xác định sớm, thanh thiếu niên mắc chứng rối loạn tâm thần có nguy cơ bỏ học, mất hỗ trợ xã hội và khả năng hoạt động, chấn thương lâu dài, dính líu đến pháp luật, khuyết tật và nghèo đói.

VỚI sự can thiệp sớm và hỗ trợ thích hợp, hầu hết các hậu quả này có thể ngăn chặn được.

Tôi nên giới thiệu ai?

Hãy giới thiệu bất kỳ ai mà quý vị tin rằng có thể đang trải qua các dấu hiệu ban đầu của chứng rối loạn tâm thần. Nếu một người gặp phải khó khăn **mới xuất hiện, có mức độ đáng kể hoặc trở nên nghiêm trọng hơn trong một số** lĩnh vực dưới đây, hãy gọi để được tham vấn:

1. Hiệu suất suy giảm

- Gặp khó khăn trong việc đọc hoặc hiểu các câu phức tạp
- Gặp khó khăn trong việc nói hoặc hiểu những gì người khác đang nói
- Dễ bị nhầm lẫn hoặc mất phương hướng
- Gặp khó khăn trong các môn thể thao hoặc hoạt động mà trước đây là việc dễ dàng (Ví dụ: không thể rê bóng hoặc chuyền bóng cho đồng đội)
- Các vấn đề về việc tham dự đầy đủ liên quan đến giấc ngủ hoặc sự lo lắng

2. Thay đổi hành vi

- Sợ hãi tột độ mà không rõ lý do
- Hành động hoặc lời nói kỳ lạ không hợp lý
- Hành vi bốc đồng và liều lĩnh (cho đi tất cả đồ dùng cá nhân, v.v.)
- Niềm tin kỳ lạ mới có
- Viết lách thiếu mạch lạc hoặc kỳ lạ
- Thu mình khỏi xã hội ở mức độ cực đoan
- Suy giảm về ngoại hình và vệ sinh cá nhân
- Thay đổi đáng kể về giấc ngủ (hoàn toàn không ngủ hoặc lúc nào cũng ngủ)
- Thay đổi về hành vi ăn uống

3. Thay đổi về nhận thức

- Lo sợ rằng có người khác đang cố gắng làm hại họ
- Nhạy cảm hơn với hình ảnh, âm thanh, mùi hoặc sự đụng chạm
- Nói những câu như “bộ não của tôi đang đánh lừa tôi”
- Nghe thấy giọng nói hoặc âm thanh mà người khác không nghe thấy
- Cho biết có các thay đổi về thị giác (màu sắc trở nên rực rỡ hơn, khuôn mặt bị biến dạng, đường nét trở nên gợn sóng)
- Những dòng suy nghĩ dồn dập
- Cảm giác như ai đó đang đưa ý nghĩ vào tâm trí của họ hoặc người khác có thể đọc được suy nghĩ của họ

Các tiêu chí khác để giới thiệu bao gồm:

- Từ 12 đến 30 tuổi
- Sống tại địa phương
- Các triệu chứng không có nguyên nhân rõ ràng (tình trạng y tế, chấn thương hoặc sử dụng thuốc phiện)
- Nếu có thể, không quá 12 tháng kể từ khi được chẩn đoán mắc bệnh rối loạn tâm thần như tâm thần phân liệt hoặc rối loạn lưỡng cực kèm theo rối loạn tâm thần

Tôi nên làm gì nếu ai đó đang trải qua những thay đổi này?

Gọi đến EASA để được tham vấn. Bất kỳ ai cũng có thể giới thiệu một thanh thiếu niên hoặc thanh niên đến EASA hoặc gọi đến để được tham vấn ẩn danh. Đội ngũ EASA có thể gặp trực tiếp cá nhân và/hoặc gia đình tại trường học, nhà riêng hoặc bất kỳ địa điểm nào khác.

Hãy gọi ngay hôm nay!

EASA cung cấp những gì?

Dịch vụ EASA dựa trên các nghiên cứu hiện tại. Quý vị có thể sử dụng dịch vụ EASA ngay cả khi không có bảo hiểm y tế hoặc không thể chi trả.

Các dịch vụ bao gồm:

- Một nhóm bác sĩ, nhân viên tư vấn, chuyên gia trị liệu chức năng hoạt động, chuyên gia hỗ trợ từ những người cùng cảnh ngộ và chuyên gia tại trường học/nơi làm việc.
- Hướng dẫn giúp hiểu được các thay đổi và hỗ trợ thanh thiếu niên đạt thành công trong học tập và các lĩnh vực khác.
- Các nhóm gia đình và hỗ trợ từ những người cùng cảnh ngộ nơi mọi người có thể cùng nhau học hỏi kỹ năng và hỗ trợ lẫn nhau.
- Tiếp cận, đánh giá chuyên sâu và liên kết đến dịch vụ chăm sóc phù hợp.
- Đào tạo và tư vấn cho tổ chức và cá nhân.

EASA thay đổi cách cung cấp dịch vụ.

EASA cam kết luôn cải thiện cách Oregon hỗ trợ những cá nhân có triệu chứng sớm của rối loạn tâm thần. EASA Center for Excellence và các đối tác của mình làm việc ở các cấp địa phương, tiểu bang và quốc gia để học hỏi từ nghiên cứu mới nhất cũng như trải nghiệm của những người tham gia EASA cùng gia đình và người hỗ trợ của họ.

Truy cập <https://easacommunity.org> để tìm tài nguyên và thông tin liên hệ của chương trình EASA tại địa phương của quý vị.



EASA Center for Excellence
OHSU-PSU School of Public Health
1810 SW 5th Avenue Suite 623M
Portland, OR 97201
easa@ohsu.edu



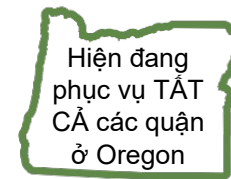
SCHOOL OF
PUBLIC HEALTH

Cập nhật Tháng Tư năm 2025

Liên minh đánh giá và hỗ trợ sớm



Đầu tư vào sức khỏe tinh thần của thanh thiếu niên và thanh niên có nguy cơ phát triển chứng rối loạn tâm thần và những người đã trải qua chứng rối loạn tâm thần



Tài trợ bởi
Oregon Health Authority