

什么是早期评估与支持联盟 (EASA) ?

EASA是Oregon的一个计划网络。EASA计划旨在尽早识别出现精神病症状的青少年。EASA基于最新研究成果及实践循证提供支持与治疗。

EASA的服务对象是谁?



EASA计划的服务对象是症状符合精神病（如精神分裂症或伴有精神病的双相情感

障碍）发病症状标准的青少年。EASA有助于明确诊断并采取适当的治疗措施。

精神病的急性症状包括：

- 幻觉 – 看见或听见他人无法感知的事物
- 妄想 – 怪异异常、不符常理且顽固持有的信念
- 言语、情感表达及运动功能紊乱

此类症状通常呈渐进性发作。

若未及时识别，患有精神病的青少年将面临辍学、失去社会支持和生活能力、遭受长期创伤、卷入法律纠纷、致残以及陷入贫困的风险。

通过早期干预和适当支持，上述不良后果大多可以预防。

我应该转介谁？

转介任何您认为可能出现精神病早期症状的人。如果有人在以下方面出现**新发、显著或持续加重的功能障碍**，请致电咨询：

1. 功能表现减退

- 难以阅读或理解复杂语句
- 难以表达想法或理解他人所讲内容
- 变得容易困惑或迷失方向
- 难以进行运动或其他原本容易的活动（例如：打篮球时无法运球或传球给队友）
- 因睡眠或恐惧而导致出勤问题

2. 行为改变

- 无明确诱因的极度恐惧
- 言行异常，毫无逻辑
- 冲动鲁莽的行为（无故赠予全部财物等）
- 新出现的怪异信念
- 语无伦次或书写内容怪异
- 极度社交退缩
- 外表与卫生状况恶化
- 睡眠明显改变（完全不睡或一直睡觉）
- 饮食行为改变

3. 感知变化

- 害怕他人意图伤害自己
- 对视觉、听觉、嗅觉或触觉更加敏感
- 说出诸如“我的大脑在捉弄我”这样的话
- 听到他人听不到的人声或其他声音
- 报告视觉变化（颜色饱和度异常、面部扭曲、线条波浪化等）
- 思维混乱
- 感觉好像有人在往自己脑子里塞想法，或者别人能读取自己的思想

其他转介原则包括：

- 年龄12-30岁
- 居住在本县
- 症状没有已知原因（病况、创伤或吸毒）
- 如果适用，自被诊断患有精神分裂症或伴有精神病的双相情感障碍等精神病以来不超过12个月

如果有人出现这些变化，我该怎么办？

请致电EASA进行咨询。任何人均可将青少年转介给EASA或致电进行匿名咨询。EASA团队可以在学校、家中或任何其他地点与个人和/或家庭会面。

立即致电！

EASA提供什么服务?

EASA服务以最新研究成果为基础。即使没有医疗保险或无力支付,您也可以获得EASA服务。

服务包括:

- 由医生、咨询师、职业治疗师、同伴支持专家和学校/职场专家组成的本地团队
- 提供指导,帮助青少年了解自身变化,并在学校及其他方面取得成功
- 家庭互助小组和同伴支持,共同学习技能并互相支持
- 外展服务、专业评估,以及帮助联系适当的护理
- 为组织和个人提供培训和咨询

EASA改变了服务的提供方式。

EASA致力于不断改进Oregon为有早期精神病症状的个人提供支持的方式。EASA Center for Excellence及其合作伙伴在地方、州和国家层面开展工作,借鉴最新研究成果以及EASA参与者、其家庭成员和支持者的经验。

请访问<https://easacommunity.org/>查找当地

EASA计划的资源和联系信息



EASA Center for Excellence
OHSU-PSU School of Public Health
1810 SW 5th Avenue Suite 623M
Portland, OR 97201
easa@ohsu.edu



SCHOOL OF
PUBLIC HEALTH

早期评估与支持联盟



为精神病高危青少年及患者群体的健康
倾注心力



赞助方:

Oregon
Health
Authority