

ما هو تحالف التقييم المبكر والدعم (EASA)؟

برنامج EASA هو شبكة من البرامج في ولاية Oregon. تهدف برامج EASA إلى اكتشاف الشباب الذين تظهر عليهم أعراض الذهان في أقرب وقت ممكن. ويوفر EASA الدعم والعلاج استناداً إلى أحدث الأبحاث والأدلة المستمدة من الممارسة الفعلية.

من هم المستفيدون من خدمات EASA؟

تقدم برامج EASA خدماتها للشباب الذين تظهر عليهم أعراض تتوافق مع بداية الإصابة بمرض ذهاني، مثل الفصام أو الاضطراب ثنائي القطب المصحوب بأعراض ذهانية. يساعد EASA في استيضاح التشخيص وتحديد العلاج المناسب.



من بين الأعراض الحادة للذهان ما يلي:

- الهلوسة – رؤية أو سماع أشياء لا يراها أو يسمعها الآخرون
- الأوهام – معتقدات غريبة، وفي غير محلها، وغير منطقية
- اضطرابات في الكلام، والتعبير العاطفي، والحركة. وعادةً ما تبدأ هذه الأعراض بشكل تدريجي.

وفي حال عدم اكتشافها مبكراً، يصبح الشباب المصابون بالذهان عرضة لخطر التسرب من التعليم، وفقدان الدعم الاجتماعي والقدرة على أداء الوظائف اليومية، بالإضافة إلى التعرض لصدمات طويلة الأمد، والتورط في مشاكل قانونية، والإعاقة، والفقر.

مع التدخل المبكر والدعم المناسب، يمكن الحيلولة دون وقوع معظم هذه العواقب.

من الذي يجب أن أحيله إلى البرنامج؟

تتم إحالة أي شخص تعتقد أنه قد يعاني من العلامات المبكرة للذهان. إذا كان الشخص يعاني من **صعوبات جديدة أو ملحوظة أو متفاقمة في عدة جوانب** من الجوانب التالية، يُرجى الاتصال للحصول على استشارة:

1. تراجع الأداء

- صعوبة قراءة أو فهم الجمل المُعقدة
- صعوبة الكلام أو في فهم ما يقوله الآخرون
- الارتباك أو التشتت بسهولة
- صعوبة ممارسة الرياضات أو الأنشطة التي كانت سهلة سابقاً (مثال: عدم القدرة على تنطيط كرة السلة أو التمرير لأفراد الفريق)
- مشكلات في الحضور مرتبطة بالنوم أو الخوف

2. تغيرات سلوكية

- خوف شديد دون سبب واضح
- تصرفات أو عبارات غير عادية وغير منطقية
- سلوك متهور و مندفع (مثل التخلي عن جميع ممتلكاته، وهكذا).
- معتقدات جديدة وغريبة
- كتابات غير مترابطة أو غريبة
- انسحاب اجتماعي شديد
- تدهور في المظهر والنظافة الشخصية
- تغيرات ملحوظة في النوم (عدم النوم على الإطلاق أو النوم كثيراً)
- تغيرات في سلوك تناول الطعام

3. تغيرات إدراكية

- الخوف من أن الآخرين يحاولون إيذاءه
- حساسية مفرطة تجاه الأشكال أو الأصوات أو الروائح أو اللمس
- التصريح بعبارات مثل: "عقلي يقوم بخداعي"
- سماع أصوات أشخاص أو أصوات أخرى لا يسمعها الآخرون
- الإفادة بحدوث تغيرات بصرية (مثل ألوان أكثر سطوعاً، وجوه مشوهة، خطوط متعرجة)
- أفكار متسارعة
- الإحساس بأن هناك من يزرع أفكاراً داخل عقله، أو أن الآخرين يقرأون أفكاره

تشمل إرشادات الإحالة الأخرى ما يلي:

◀ العمر 12-30

◀ الإقامة في إحدى مقاطعات الولاية

◀ الأعراض ليس لها سبب معروف (مثل حالة طبية أو صدمة أو تعاطي مواد مخدرة).

◀ يجب ألا يكون قد مضى أكثر من 12 شهراً على التشخيص بمرض ذهاني مثل الفصام أو الاضطراب ثنائي القطب المصحوب بأعراض ذهانية، إن وجد

ماذا أفعل إذا لاحظت ظهور هذه التغيرات على شخص ما؟

اتصل على EASA للاستشارة. يمكن لأي شخص أن يحيل فتى أو شاباً إلى EASA، أو أن يطلب استشارة دون الإفصاح عن هويته. تستطيع فرق EASA مقابلة الشخص و/أو عائلته في المدرسة أو المنزل أو في أي مكان.

اتصل اليوم!

تحالف التقييم المبكر والدعم



استثمر في صحة الفتيان والشباب المعرضين لخطر الإصابة بالذهان وأولئك الذين عانوا من الذهان

لمزيد من الموارد ومعلومات التواصل مع مركز EASA في منطقتك، يرجى زيارة <https://easacommunity.org/>



ماذا يقدم برنامج EASA؟

خدمات EASA تعتمد على أحدث الأبحاث. يمكنك الحصول على خدمات برنامج EASA حتى إذا لم تكن مشتركاً في تأمين صحي أو لم تكن قادراً على الدفع.

تشمل الخدمات:

- ◀ فريق محلي يضم أطباء واستشاريين وأخصائيي علاج وظيفي وأخصائيين في دعم الأقران، وأخصائيي دعم دراسي/مهني
- ◀ توجيه ومتابعة لمساعدة الشباب على فهم التغيرات التي يمر بها، والنجاح في الدراسة وغيرها من جوانب الحياة
- ◀ مجموعات دعم عائلي ومجموعات دعم الأقران، حيث يجتمع الأفراد لتعلم مهارات جديدة ودعم بعضهم البعض
- ◀ التواصل المجتمعي، والتقييمات المتخصصة، والربط بالرعاية المناسبة
- ◀ تقديم تدريب واستشارات مُوجهة للمؤسسات والأفراد

برنامج EASA يُغيّر مفاهيم تقديم الخدمات.

يلتزم EASA دوماً بتحسين طرق دعم ولاية Oregon للأشخاص الذين تظهر عليهم أعراض الذهان في وقت مبكر. يعمل مركز التميز EASA Center for Excellence وشركاؤه على المستويات المحلية والولائية والوطنية للتعليم من الأبحاث الناشئة وخبرات المشاركين في EASA وأفراد أسرهم وداعميهم.



برعاية
Oregon Health Authority



EASA Center for Excellence
OHSU-PSU School of Public Health
1810 SW 5th Avenue Suite 623M
Portland, OR 97201
easa@ohsu.edu



SCHOOL OF
PUBLIC HEALTH