

Что представляет собой Альянс по ранней оценке и оказанию поддержки (EASA)?

EASA — это сеть программ, действующих в штате Орегон. Деятельность программ EASA направлена на выявление симптомов психоза у молодых людей на наиболее ранних стадиях. EASA предоставляет поддержку и лечение, в основе которых лежат актуальные исследования и данные, полученные на практике.

На кого направлена деятельность EASA?



Программы EASA предназначены для молодых людей, симптомы которых соответствуют начальной стадии психотических заболеваний, таких как шизофрения

и биполярное расстройство с психозом. EASA оказывает помощь в постановке точного диагноза и определении надлежащего лечения.

К острым симптомам психоза относятся следующие:

- галлюцинации — человек видит или слышит то, чего не видят или не слышат другие
- бред — нехарактерные странные убеждения, в которые человек непоколебимо верит
- нарушения речи, механизмов выражения эмоций и движений

Как правило, эти симптомы проявляются постепенно.

Если не выявлять наличие у молодых людей психоза на ранних стадиях, существует риск того, что они могут бросить школу, лишиться социальной поддержки и способности функционировать, у них может развиться долгосрочная травма, инвалидность, они могут столкнуться с юридической тяжбой и нищетой.

ПРИ ПОМОЩИ раннего вмешательства и надлежащей поддержки большинства из этих последствий можно избежать.

Кого следует направлять?

Направляйте всех, кто, по вашему мнению, может испытывать ранние признаки наличия психоза. Если у человека наблюдаются **недавно появившиеся значительные трудности или ухудшения в нескольких** из указанных ниже областей, обратитесь за консультацией по телефону.

1. Снижение успеваемости

- Трудности с чтением и пониманием сложных предложений.
- Трудности с речью и пониманием того, что говорят другие.
- Легко путается или теряется.
- Трудности с выполнением спортивных или других действий, выполнение которых ранее не составляло труда (например, при игре в баскетбол не может выполнять дриблинг или отдавать пас другим членам команды).
- Проблемы с посещаемостью в связи с сонливостью или боязливостью.

2. Изменения в поведении

- Испытывает сильный страх без видимой на то причины.
- Необычные действия или заявления, которые являются бессмысленными.
- Импульсивное и безрассудное поведение (раздает все свои вещи и т. п.).
- Новые странные убеждения.
- Несвязное или странное письмо.
- Демонстрирует крайнюю социальную отчужденность.
- Отказывается следить за внешним видом и поддерживать гигиену.
- Наблюдаются значительные изменения в качестве сна (вообще не спит или спит все время).
- Изменения в пищевом поведении.

3. Изменения в восприятии

- Страх перед другими или попытки нанести другим вред.
- Повышенная чувствительность при реакции на взгляды, запахи или прикосновения.
- Говорит фразы из серии «мой мозг играет со мной злую шутку».
- Слышит голоса или другие звуки, которых не слышат другие.
- Сообщает об изменениях в визуальном восприятии (цвета кажутся более насыщенными, лица искажены, линии начинают расплываться).
- Хаотичные мысли.
- Считает, будто-то кто-то другой вложил какие-либо мысли в его голову или что другие могут читать его мысли.

Другие аспекты, которые учитываются при направлении:

- Возраст: 12–30 лет.
- Проживает в муниципальном округе.
- Причины наличия симптомов неизвестны (заболевание, травма или употребление наркотических веществ).
- С момента постановки диагноза о наличии психотического заболевания, такого как шизофрения или биполярное расстройство с психозом, прошло не более 12 месяцев (если применимо).

Что мне следует сделать, если у кого-либо наблюдается наличие таких изменений?

Позвоните в EASA, чтобы проконсультироваться. Направить подростка или молодого совершеннолетнего в EASA или позвонить в ассоциацию для получения анонимной консультации может любой человек. Команды EASA могут проводить встречи с лицами и (или) их семьями в школе, дома или в любом другом месте.

Позвоните уже сегодня!

Что предлагает EASA?

В основе услуг, предоставляемых EASA, лежат актуальные исследования. Вы можете получать услуги EASA, даже если у вас нет медицинской страховки или денежных средств для их оплаты.

Предоставляемые услуги:

- услуги региональных команд врачей, консультантов, трудовых терапевтов, специалистов по взаимопомощи и специалистов, осуществляющих деятельность по месту работы/в школе.
- наставничество с целью помочь молодежи в понимании изменений и достижении успехов в учебе и не только.
- групповые занятия для семей и услуги специалистов по взаимопомощи, в рамках которых люди собираются вместе, обучаясь новым навыкам и оказывая друг другу поддержку.
- информационно-просветительские мероприятия, проведение специализированной оценки и координирование для дальнейшего получения надлежащего медицинского обслуживания.
- проведение семинаров и консультаций для частных лиц и организаций.

EASA меняет подход к способу предоставления услуг.

EASA неустанно стремится совершенствовать способы предоставления Орегонской поддержкой жителям штата с ранними симптомами психотических заболеваний. Центр по повышению качества EASA Center for Excellence совместно с партнерами сотрудничают на местном уровне, уровне штата и государственном уровне, изучая результаты исследований, а также опыт участников программ EASA, членов их семей и специалистов по предоставлению поддержки.

Посетите веб-сайт <https://easacommunity.org/>, чтобы ознакомиться с доступными ресурсами и найти контактную информацию программы EASA в вашем регионе.



EASA Center for Excellence
OHSU-PSU School of Public Health
1810 SW 5th Avenue Suite 623M
Portland, OR 97201
easa@ohsu.edu



SCHOOL OF
PUBLIC HEALTH

Альянс по ранней оценке и оказанию поддержки



Инвестируем в благополучие подростков и молодежи из группы риска развития психотических заболеваний и лиц с психозом



Спонсор:

