

## ¿Qué es La Early Assessment and Support Alliance (EASA)?

EASA es una red estatal de programas los cuales identifican a los jóvenes con síntomas de psicosis lo antes posible. EASA ofrece apoyo y tratamiento a base de la investigación actual y evidencia basada en la práctica.

## ¿A quién sirve EASA?



EASA ayuda a identificar y apoyar a los jóvenes que están a riesgo de desarrollar psicosis, y a los jóvenes

que tienen síntomas consistentes con el inicio de una enfermedad psicótica, como esquizofrenia o bipolar con psicosis. EASA también ayuda a aclarar el diagnóstico y el tratamiento adecuado. Además, ofrece ayuda a conectar jóvenes con la atención adecuada.

Los síntomas agudos de psicosis incluyen alucinaciones (ver y escuchar cosas que no están), delirios (pensamientos extraños que parecen fuera de carácter) y perturbaciones en el habla, expresiones emocionales y movimientos del cuerpo. Por lo general, los síntomas inician por forma gradual.

Sin la identificación temprana, los jóvenes con psicosis corren un gran riesgo de dejar la escuela, perder apoyo social, la capacidad de funcionar, trauma a largo plazo, problemas con la ley, la discapacidad y la pobreza.

***CON la identificación temprana y apoyo suficiente, la mayoría de estas consecuencias pueden ser evitadas. La mayoría de los jóvenes se graduarán, trabajarán y vivirán vidas plenas.***

## ¿A quién debo referir?

Refiere cualquier persona que podría tener síntomas tempranos de la psicosis. Si una persona demuestra **dificultades nuevas o el empeoramiento** en las áreas siguientes, llame para una consulta:

### 1. Rendimiento reducido

- Dificultad para leer o entender oraciones complejas
- Dificultad para hablar o entender lo que otros dicen
- Volverse fácilmente confundido o perdido
- Dificultad para jugar deportes u otras actividades que solían ser fáciles (Ejemplo: no poder pasar el balón de fútbol a un miembro del equipo)
- No asistir a la escuela o al trabajo por tener miedo o no poder dormir

### 2. Cambios de Comportamiento

- Miedo extremo y sin razón
- Acciones que no tienen sentido
- Comportamiento implosivo e imprudente (regalando todas sus pertenencias, etc.)
- Nuevas creencias extrañas
- Escritura incoherente o extraña
- Aislamiento social extremo
- Disminución de la apariencia y la higiene
- Cambios significantes en el sueño (durmiendo todo el tiempo o casi nada)
- Cambios en el comportamiento alimenticio

### 3. Cambios perceptuales

- Temor de que personas están tratando de hacerle daño
- Aumento de la sensibilidad a los sonidos, vistas, olores o toque
- Escuchar voces que no están
- Reportar cambios visuales (colores más intensos, rostros distorsionados, líneas que se vuelvan onduladas)
- Sentir que alguien pone pensamientos en su mente o que otros pueden leer sus pensamientos

Otras pautas para referir incluyen:

- Tener 12-27 años
- Vivir en el condado
- No más de 12 meses desde la diagnosis con una enfermedad psicótica como esquizofrenia o bipolar con psicosis, si es aplicable
- Síntomas que no están causados por una condición médica, trauma, o uso de drogas

## ¿Qué debo hacer si me doy cuenta de que alguien tiene estos cambios?

*Llama EASA para una consulta.* Cualquier persona puede referir a un joven o a un adulto-joven a EASA, o ellos también pueden llamar para una consulta anónima. Equipos EASA pueden juntarse con la persona y/o con la familia, en la escuela, en la casa o cualquier otro lugar.

***¡¡Llama ahora!!***

## ¿Cuáles servicios ofrece EASA?

Servicios de EASA se basan en la investigación actual. Están disponibles sin importar la capacidad de pagar.

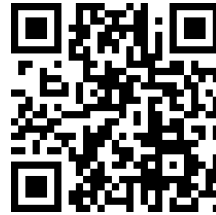
Servicios incluyen:

- Información y consultas con organizaciones e individuos
- Educación, asesoramiento especializado y conexiones a atención adecuada
- Ayuda a los jóvenes a entender los cambios y tener éxito en sus estudios
- Para jóvenes con síntomas continuos que no se pueden atender mejor en otro lugar, un programa intensivo de dos años con un equipo local que incluye profesionales médicos, consejeros, terapeutas ocupacionales, especialistas en apoyo individual y especialistas en la escuela o trabajo.
- Grupos de terapia para la familia y oportunidades para los jóvenes a conectarse con participantes que pueden apoyarse y aprender mutuamente.

## EASA cambia la manera de dar servicios.

El compromiso de EASA es mejorar continuamente de la manera que Oregón apoya a los individuos con los primeros síntomas de la psicosis. El Centro de Excelencia de EASA y sus socios trabajan a nivel local, estatal y nacional para aprender de las nuevas investigaciones y las experiencias de los participantes de EASA, y de sus familias y sus soportes.

Utiliza el enlace <https://easacommunity.org/> para encontrar recursos y la información de contacto de su programa EASA local



EASA Center for Excellence  
OHSU-PSU School of Public Health  
1810 SW 5th Ave Suite 623M  
Portland, OR 97239  
[easa@ohsu.edu](mailto:easa@ohsu.edu)



SCHOOL OF  
**PUBLIC HEALTH**

## Early Assessment and Support Alliance



*Invirtiendo en el bienestar de jóvenes y adultos jóvenes que están en riesgo de desarrollar psicosis y aquellos que han experimentado psicosis*

## Información para referir



Patrocinado por

